

# バスケットフェス 2026 in TONAMI

## 1 ねらい

- ・会員相互の交流・親睦を図る。
- ・当市におけるバスケットボール競技の普及、強化を図る。
- ・会員によらず、高校生や大学生、社会人にプレーの機会を提供し、中学生を含めた地域内の関係強化・コミュニティの醸成を図り、今後の市民スポーツ大会や協会の発展の礎とする。

## 2 主催 砺波市バスケットボール協会

## 3 期日 令和8年3月1日（日） 午前9時～ （午前7時45分から会場準備）

## 4 内容・会場

- ・第Ⅰ部 交流ゲーム／砺波体育センター
- ・第Ⅱ部 懇親会／砺波商工会議所2階大ホール

## 5 日程

(1) 第Ⅰ部 交流ゲーム 組合せは別紙のとおりとする。

(2) 第Ⅱ部 懇親会

- ・上記に参加の社会人をはじめ、協会員等と懇親会を実施  
※18時から開催する当協会の定期総会終了後に実施

## 6 競技規則

(1) 選手は、在籍チームまたは出身チームから出場可能とする。

- ・砺波市出身者ではないが、市内に活動拠点を置くクラブチームに所属する選手の参加については可とする。
- ・砺波市出身者ではないが、現在市内在住の選手は、居住地の地域等にあるチームから出場する。
- ・上記以外の選手の参加については、応相談とする。

(2) 中学3年生は高校入試直前であることから原則参加不可とする。

ただし、推薦等により進路が既に決定している選手については、自己責任のもと参加を認める。

(3) 「2025 バスケットボール競技規則」を準用する。

(4) 特別ルールとして、以下のとおりとする。

### 【中学・高校の部（男子）】

- ・試合時間は、⑧-2-⑧-5-⑧の3クォーター制とする。
- ・第1、第2クォーターはU13またはU14が出場するものとし、第3クォーターは

U18が出場するものとする。

なお、要件を満たす選手が不足する場合には、当該クォーター出場可能選手の下の学年またはアンダーカテゴリーからの出場を認める。それでも不足する場合には、応相談とする。

- ・ディフェンスはゾーン禁止とする。
- ・タイムアウトなし、交代のみ可とする。
- ・ベンチの指揮は、参加者内でとることとする。なお、参加選手全員が各ゲームに出場できるよう配慮のこと。
- ・高校3年生が参加する場合は、基本的にこちらに参加するものとする。

#### 【中学の部（女子）】

- ・試合時間は、⑧-2-⑧-5-⑧の3クォーター制とする。
- ・ディフェンスはゾーン禁止とする。
- ・タイムアウトなし、交代のみ可とする。
- ・ベンチの指揮は、参加者内でとることとする。なお、参加選手全員が各ゲームに出場できるよう配慮のこと。

#### 【大学・社会人の部（男子）】

- ・試合時間は、⑧-5-⑧の2クォーター制とする。
- ・タイムアウトなし、交代のみ可とする。
- ・ベンチの指揮は、参加者内でとることとする。なお、参加選手全員が各ゲームに出場できるよう配慮のこと。

#### 【高校・大学・社会人の部（女子）】

- ・試合時間は、⑧-5-⑧の2クォーター制とする。
- ・タイムアウトなし、交代のみ可とする。
- ・ベンチの指揮は、参加者内でとることとする。なお、参加選手全員が各ゲームに出場できるよう配慮のこと。
- ・自己責任のもと参加予定の中学3年生については、基本的にこちらに参加するものとする。

## 7 その他

- ・中学生は、各チームのリバーシブルまたはユニフォームにて参加のこと。高校生・大学生・社会人は、リバーシブル所有の場合は持参のこと。所有のない場合には、協会にて準備したビブスを使用のこと。
- ・当日の参加人数等により、実施内容を変更する場合がある。